

BAO HE WAN

Composición:

Shan Zha	9-12 gm.	Crataegus pinnatifida
Shen Qu	6-9 gm.	Massa Fermentata Medicinalis
Fu Zi	9-12 gm.	Raphanus sativus
Ban Xia	6-9 gm.	Pinellia ternata
Chen Pi	3-6gm.	Citrus reticulata
Fu Ling	6-9 gm.	Poria cocos
Lian Qiao	6-9 gm.	Forsythia suspensa

Acción:

Para promover la digestión, funcionamiento del estomago y eliminar la comida estancada.

Indicaciones:

Para personas con estancamiento de la comida.

Los síntomas son: plenitud y distensión en la región gástrica, eructos, regulación del apetito, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea.

Aplicaciones:

Indigestiones, diarrea, dolor abdominal, gripe gastrointestinal

Contraindicaciones:

Para personas con distensión gástrica y abdominal debido a síndrome de deficiencia

Modificaciones:

Si el disturbio abdominal es severo, añadir:

Zhi Shi	Citrus aurantium
Hou Po	Magnolia officinalis

Con mala respiración, añadir:

Huang Qin	Scutellaria baicalensis
Huang Lian	Coptis chinensis

Con estreñimiento, añadir:

Da Huang	Rheum palmatum
Bing Lang	Areca catechu

Con síntomas de gripe, añadir:

Zi Su Gen	Perilla frutescens
Huo Xiang	Agastache rugosa